

INFORMAZIONI PERSONALI Dr.ssa Alessandra Martelli



POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa ambito Clinico, Neuropsicologico; Psicoterapeuta in formazione ambito psicoanalitico.

Iscritta, nella sezione A, dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, col n. 03/13060

Libera professione con partita IVA.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2015 ad oggi

Psicologa ambito Clinico, Neuropsicologico

RSA, Nucleo Alzheimer. Villa Aurelia, San Michele in Bosco - Marcaria (MN), via Oglio 122.

- Valutazione neuropsicologica;
- Sostegno psicologico per utenti;
- Supporto psicologico ai familiari, attraverso colloqui individuali e gruppi di sostegno;
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari;
- Supervisione e supporto psicologico al personale, attraverso colloqui individuali e percorsi di Supervisione di gruppo a cadenza regolare;
- Supervisione in équipe multidisciplinare di casi clinici.

Da Maggio 2015 ad oggi

Psicologa ambito Clinico, Neuropsicologico

AISM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona, 1/3 - CR.

- Sportello di Supporto Psicologico Individuale per persone con SM e loro familiari;
- Progetto "Allenamento", di stimolazione cognitiva per persone con Sclerosi Multipla;
- Progetto "Gruppo di Sostegno per i Familiari" di persone con SM;
- Progetto di ricerca "the ACT and be READY" for MS Training Program, in collaborazione con l'Istituto Neurologico Carlo Besta (Mi) e The University of Queensland (Australia);
- Partecipazione a Convegni e Workshop di Rete Psicologi AISM

Da Gennaio 2014 ad oggi

Psicologa ambito Clinico, Neuropsicologico

Studio privato, Cremona

- Colloqui di supporto psicologico

- Consulenza psicologica
- Valutazioni neuropsicologiche

Da Gennaio 2017 ad oggi

Psicologa

Scuola dell'infanzia "Maria Zocatelli" e Asilo Nido "Piccolo Mondo" – Piazza Don Girelli, Villafranca di Verona (VR) fraz. Dossobuono

- Sportello D'Ascolto Psicologico: Sostegno alla genitorialità;
- Supervisione di gruppo al corpo docente.

Da Marzo 2016 a Dicembre 2017

Psicologa ambito Clinico, Neuropsicologico

CD Alzheimer, nuclei Alzheimer, IDR – ASC Cremona Solidale, via Brescia 207, Cremona

- Supervisione e supporto psicologico al personale, attraverso colloqui individuali e percorsi di Supervisioni di gruppo a cadenza regolare;
- Supporto ai familiari, attraverso gruppi di sostegno e colloqui individuali;
- Colloqui individuali di sostegno agli utenti;
- Valutazioni neuropsicologiche;

Da Febbraio 2010 a Novembre 2017

Psicologa ambito Clinico, Neuropsicologico

AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via F.Filzi, 35/E, Cremona

- Attività di valutazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva in persone affette da demenza di Alzheimer;
- Supervisione e pianificazione delle attività previste all'Alzheimer Caffè in riunioni d'équipe;
- Conduzione gruppi di Auto-mutuo aiuto per i familiari e caregivers;
- Colloqui individuali di sostegno psicologico per familiari;
- Conduzione corsi di formazione;
- Conduzione di Progetti di Ricerca in collaborazione con *GRG- Gruppo di Ricerca Geriatria di Brescia: Prof. Trabucchi M., Dr. Bellelli G*

Da Giugno 2014 a Maggio 2015

Psicologa ambito Clinico

Casa di Riposo e Casa Protetta Vittorio Emanuele II ASP Città di Piacenza, via Campagna, 157, Piacenza per Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via G.Sonnino Sidney, 33/A, Parma

- Supporto psicologico ai familiari;
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari;
- Supervisione e supporto psicologico al personale.

Da Febbraio 2014 a Dicembre 2014

Coordinatore Tecnico d'Ambito (CTA)

Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via G.Sonnino Sidney, 33/A, Parma
CDI, RSA, CASA DI RIPOSO, STRUTTURA PROTETTA

- Direzione e Coordinamento;
- Previsione, pianificazione, progettazione;
- Organizzazione;
- Integrazione;
- Verifica e Controllo;
- Gestione; Sviluppo Professionale

Da Giugno 2013 a Febbraio 2014

Coordinatore

Centro Diurno Integrato "Dr. Luigi Bonomi", via IV Novembre, Tavazzano con Villavesco (LO) per Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via Verdi 27/b, Parma

- Cura sia delle relazioni interpersonali con gli ospiti e i loro familiari sia dei rapporti con le istituzioni pubbliche e private e i servizi presenti sul territorio;
- Integrazione e collaborazione con il servizio sanitario, di animazione e amministrativo;
- Gestione e cura dei rapporti con il personale; turistica;
- Programmazione, organizzazione e gestione di attività psicoeducative.

Da Giugno 2010 a Marzo 2011

Psicologa tirocinante ambito Neuropsicologico

Dipartimento di Riabilitazione – Ambulatorio di Psicologia,
Casa di Cura – Ancelle della Carità, via Aselli, 14, Cremona

- Valutazioni e Riabilitazione Neuropsicologica;
- Partecipazione attiva ad un progetto di ricerca / studio multicentrico AIP (Associazione Italiana Psicogeriatra) : "Analisi delle problematiche Psicogeriatriche nella Riabilitazione dell'Anziano-2 (APIGRA-2)".

Da settembre 2009 a Maggio 2013

Educatrice

Unità Abitativa Residenziale Disabili - Fondazione Sospiro - Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR)

- Interventi psicoeducativi di approccio cognitivo-comportamentale e stimolazione cognitiva verso utenti adulti con disabilità intellettiva in condizioni di gravità determinata da ritardo mentale grave e sindromi specifiche (autismo e comportamenti autistiformi), deficit nel comportamento adattivo, disturbi del comportamento e della condotta associato a problematiche psicopatologiche
- Partecipazione alla Formazione Continua in ambito di Disabilità

Da Marzo 2008 a Settembre 2008

Psicologa tirocinante, ambito età evolutiva

Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA) Azienda Ospedaliera – Istituti Ospitalieri di Cremona, Viale Concordia, 1, Cremona

- Affiancamento al tutor nei colloqui con genitori ed insegnanti di bambini con Disturbo Specifico dell'Apprendimento (DSA) o Disturbo da Deficit d'Attenzione/Iperattività (ADHD);
- Somministrazione WISC-III, BVN 5-11;
- Supporto alle strategie di studio in casi di Dislessia, Discussione dei casi con il tutor e l'équipe multidisciplinare, Partecipazione alla pianificazione di progetti di intervento riabilitativo funzionale.

- Da Settembre 2008 a Marzo 2009 Psicologa tirocinante, ambito clinico e neuropsicologico
- Servizio di Psicologia, Ambulatorio di Diagnostica Neuropsicologica, Ambulatorio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Azienda Ospedaliera – Istituti Ospitalieri di Cremona, Viale Concordia, 1, Cremona
- Affiancamento al tutor nelle Valutazioni Neuropsicologiche (studio e padronanza nell'impiego di strumenti testistici);
 - Discussione dei casi, Osservazione dei colloqui psicologici clinici;
 - Partecipazione a riunioni d'équipe multidisciplinare (con unità operative di Medicina Riabilitativa e Ostetricia);
 - Partecipazione a progetti di promozione della salute e del benessere.
- Da Settembre 2008 a Giugno 2009 Educatrice
- Scuola dell'Infanzia di Pieve Terzagni per Cooperativa Sociale Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19, Cremona
- Assistenza e sostegno ad un bambino affetto da encefalopatia di nnd con attività mirate al potenziamento e alla stimolazione delle funzioni cognitive superiori, al controllo posturale e all'acquisizione di alcune strategie comportamentali e psicomotorie funzionali.
- Da Marzo 2007 a Giugno 2007 Educatrice
- Comunità per Minori "Barbieri" di Cremona per Cooperativa Sociale Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19, Cremona
- Pianificazione ed attuazione di Interventi Educativi.
- Da Febbraio 2006 a Gennaio 2010 Volontaria
- AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3, Cremona
- Da Gennaio 2006 a Dicembre 2006 Educatrice
- CDI Grumello Cremonese (CR) per Cooperativa Sociale Cremona Servizi, Via G. Grandi, 10, Cremona
- Attività educativa e di animazione
- Da Gennaio 2005 a Gennaio 2006 Volontaria Servizio Civile
- AIMS – Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona 1/3, Cremona
- Partecipazione ed Attuazione del progetto di Assistenza Sociale alle persone

colpite da Sclerosi Multipla e patologie similari

Da Maggio 1999 a Settembre 2001 **Volontaria**
Pubblica Assistenza – Croce Verde, Via Mantova 3, Cremona

- **Attività di assistenza e pronto intervento**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2005 ad oggi **Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia: Analisi Immaginativa, Psicoanalisi**

Istituto Analisi immaginativa, Via Dante 209, Cremona

18 Dicembre 2011 **Master in Neuropsicologia Clinica – II°livello**
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova, via Venezia 12/2, Padova
con Tesi : "Quando la valutazione neuropsicologica contribuisce alla diagnosi differenziale. Caso clinico" - relatore: Prof. Mapelli D.

12 Marzo 2008 **Laurea Specialistica Magistrale in Psicologia dello Sviluppo: Processi e Contesti Educativi, Sociali e Clinici (indirizzo Cognitivo-Comportamentale)**
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma, Borgo Carissimi, 10, Parma
votazione di 101/110, con Tesi Sperimentale: "Valutazione dell'efficacia riabilitativa di un progetto di Alzheimer Caffè" - relatore: Prof. Rovetto F.

08 Luglio 2005 **Laurea Triennale in Psicologia: scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali(indirizzo Cognitivo-Comportamentale)**
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma, Borgo Carissimi, 10, Parma
votazione di 99/110, con Tesi : "Vivere la Sclerosi Multipla, aspetti psicologici della diagnosi e della riabilitazione" - relatore: Prof. Rovetto F.

09 Luglio 2001 **Maturità Linguistica**
Liceo Linguistico Statale "D. Manin", via Cavallotti 2, Cremona

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	B1
Francese	C1	C1	C1	C1	B1
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	C1

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- *"La sofferenza di chi assiste"*, Psicogeriatrica; Quadrimestrale- anno VII- Numero 3 – Settembre-Dicembre 2012;
- *"Effect of Behavioral and Social Skills Training on Caregiver Burden"*, AARBA, Maggio 2013

 Attività di Docenza e
Responsabile Scientifico

- *"Stress, burnout e comunicazione nelle professioni sanitarie"* giugno 2018 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Educatori, OSS. Presso Istituto Bassano-Cremonesini onlus, Ponteviso (BS);
- *"Dolore e Terminalità in RSA: tra onnipotenza ed accettazione. Osservare, riconoscere e curare il dolore nella persona anziana con deficit cognitivo"* maggio 2018 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Educatori, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR);
- *"La comunicazione finalizzata alla gestione dei conflitti"* dicembre 2017 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Presso ASC Cremona Solidale, via Brescia 207, Cremona;
- *"Rischio Stress Lavoro Correlato"* 9 ottobre-6 novembre 2017 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR);
- *"Gestione del conflitto: costruzione di una professionalità orientata verso una relazione efficace"*, 03, 12 maggio 2017 – I° Edizione; 16, 26 maggio 2017 – II° Edizione Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS.- Villa Aurelia, San Michele in Bosco-MN, via Oglio 122;

- *“Attenzione e Cura verso gli ospiti e le loro famiglie. Comunicazione e relazione efficace, gestione dei conflitti”*, 28 settembre 2016 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR), presso RSA di Schivenoglia (MN); 8 Novembre 2017 presso RSA Fondazione Mazzali (MN) ;
- *“Osservare, Riconoscere e Curare il dolore nella persona anziana con deficit cognitivo”*, 6, 20 novembre 2015 – I° Edizione; 27 novembre, 04 dicembre 2015 – II° Edizione Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Villa Aurelia, San Michele in Bosco-Marcara (MN), via Oglio 122;
- *“La qualità della vita per le persone con disabilità”* 19 settembre- 31 ottobre 2015 – I° Edizione Corso di formazione per Infermieri, Animatori, OSS. Presso Irecoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza);
- *“Efficacia delle abilità comunicative relazionali nelle professioni di cura ed assistenza”* 7, 14 aprile 2015 – I° Edizione; 21, 28 aprile 2015 – II° Edizione Corso di formazione per Medici, Infermieri, Animatori, OSS. Villa Aurelia, San Michele in Bosco-Marcara (MN), via Oglio 122;
- *“Efficacia delle abilità comunicative relazionali nelle professioni di cura ed assistenza”* 7, 14, 21, 28 maggio 2014 Corso di formazione per Infermieri, Educatori, OSS. Presso Irecoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza), presso Casa di Riposo Balderacchi, Strada dei Gattoni Riva 29- Ponte dell’Olio (PC);
- *“Il burnout nel caregiver formale delle professioni socio-sanitarie ed educative”* 3, 10, 17 maggio / 7 giugno 2014 Corso di formazione per Educatori, OSS. Presso Irecoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza);
- *“Comportamenti Problema: strategie per il decremento e interventi non farmacologici nella gestione della persona affetta da disturbi comportamentali”* 12, 26 febbraio / 19 marzo 2014 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, OSS. Presso Centro Socio Riabilitativo Residenziale – C.S.R.R. Cà Torricelle, Strada Valnure 11, Piacenza;
- *“I Disturbi del Comportamento nella Demenza: strategie e metodi di intervento”* 7 maggio 2013 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR), presso la struttura di Toscolano Maderno (BS);
- *“ Il Caregiver nel contesto riabilitativo multispecialistico: quando la patologia cronico degenerativa entra in famiglia”* 30 maggio 2012 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR);
- *“La Neuropsicologia delle demenze”* 26 ottobre 2011 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –

Sospiro (CR), presso la Struttura di Toscolano Maderno (BS);

- *"Approcci Riabilitativi Multistrategici: la 3R Therapy - Quando la riabilitazione si fonda sul carattere modulare del deficit."* 22-23 Novembre 2010 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, Piazza della Libertà, 2 –Sospiro (CR);
- *"Aspetti relazionali e comportamentali delle persone con Sclerosi Multipla e loro familiari; Comunicazione e gestione dell'emotività"* 12 Gennaio 2010 Corso di formazione per Volontari del Servizio Civile – Equipe Formativa Lombardia. presso AISM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona, 1/3 – CR.

Attività di Relatrice in Convegni,
Seminari e Congressi

- *"Quando la demenza entra in famiglia: la sofferenza del Caregiver e la cura come risposta ad una domanda di conoscenza"* 14 aprile 2018 Presso Fondazione Casa di riposo città di Chiavenna;
- *"L'Invecchiamento Attivo – Strategie Cognitive per affrontare insieme la Patologia Degenerativa"* 21 settembre 2017 per Ordine degli Psicologi della Lombardia, presso Comune di Casalmaggiore (CR), via Marconi 8;
- *"Non ti scordar di me: la relazione di cura con il malato di Alzheimer"- "Il ruolo della psicologia nella gestione della malattia di Alzheimer"* 14 maggio 2016 presso Presidio Ospedaliero Oglio Po- Casalmaggiore;
- *"Riconoscere la persona al di là dello stigma"- "La valorizzazione dell'individuo attraverso la relazione"* 7 maggio 2016 presso AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via F.Filzi , 35 E, Cremona;
- *"Dolore e terminalità in rsa: tra onnipotenza e accettazione"* 20 gennaio 2016 presso Villa Aurelia, San Michele in Bosco-MN, via Oglio 122;
- *"La Demenza: una malattia che può essere curata" - "La cura come risposta ad una domanda di conoscenza"* 17 ottobre 2015 presso AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via F.Filzi , 35 E, Cremona;
- *"Approcci di Terza Generazione e Scienza ABA nei differenti contesti: Educazione, Riabilitazione, Promozione di condotte adattive"* 9-10 maggio 2013 Partner Scientifico: Cambridge Center for Behavioral Studies, 9th AARBA International Conference-Clinical and Educational Psychology, presso Palazzo della Gran Guardia, Verona;
- *"C'è Dolore nelle Demenze?"- "La sofferenza di chi assiste"* 26 maggio 2012 presso Casa di cura Ancelle della Carità- via Aselli, 14 – Cremona.

Corsi e
Certificazioni

- **Formazione Specifica Sicurezza Rischio Alto- Settore Sanità – 16 ore - Ottobre 2016, ASST Cremona, viale Concordia, 1 Cremona**

- Psicologo come Consulente del sonno dei bambini, 5 ottobre 2013 - Formazione Liquid Plan-Psicologi@lavoro, Milano
- Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica (SPAN)
- LAB-Università degli Studi di Parma
- AARBA Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis
- Corso di Primo Soccorso presso Pubblica Assistenza – Croce Verde, Via Mantova 3, Cremona.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cremona, 20.02.2019

Firma

